



## CURSO ONLINE: PLANTAS PARA LA SALUD. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

**Fecha:** Del 15 de abril al 15 de mayo.

**Inscripción:** A partir del 23 de marzo.

**Duración:** 22h Teóricas (On-line) y 8h Prácticas (Salida de campo).

**Precio:** 75 €.

Convalidable por 2 Créditos de Libre Elección para alumnos de la UPV-EHU.

---

### PROGRAMA DEL CURSO

---

#### PARTE TEÓRICA:

##### INTRODUCCIÓN:

- Objetivos y contenidos del curso.

##### GENERALIDADES:

- Definición y presencia de las plantas medicinales.
- Nombres de las plantas medicinales: nombres científicos y nombres populares.
- Identificación.
- Partes utilizadas.
- Recolección, secado y conservación.
- Formas de preparación y empleo.
- Principios activos de las plantas medicinales.
- Seguridad en los tratamientos.

##### FITOTERAPIA PRÁCTICA

Afecciones más comunes en los distintos Sistemas y Aparatos que conforman el cuerpo humano y sus correspondientes remedios herbalistas.

- Aparato respiratorio.
- El oído.
- Aparato digestivo.
- Sistema circulatorio.
- Aparato músculo-esquelético.
- Aparato excretor.
- Sistema nervioso.
- Aparato reproductor femenino.
- El ojo.
- La piel.

#### PARTE PRÁCTICA.

Salidas de reconocimiento de plantas medicinales.